



## CLUB DE PLONGÉE SOUS MARINE SOISSONS

### SECTION NAGE AVEC PALMES

## DESCENTE DE L' AISNE


**DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2017**

Pour entamer en beauté la saison, le club de plongée sous-marine de SOISSONS vous propose de participer à sa **traditionnelle manifestation de nage avec palmes le dimanche 24 septembre 2017.**

Afin de permettre à tous les nageurs (compétiteurs et randonneurs) de participer, nous proposons deux distances :

- **3,5 Km : « parcours découverte »**, ouvert à tous. De l'écluse de Villeneuve Saint-Germain à la Sté nautique Soissonnaise.
- **5 Km : « deux compétitions : avec ou sans flotteur »**. De la sucrerie de Bucy-le-Long à la Sté nautique Soissonnaise.

Tous les nageurs munis d'un certificat médical, d'une licence de l'année en cours, FFESSM ou FSGT, sont les bienvenus. Cette épreuve est ouverte à tous à partir de 12 ans (**autorisation parentale pour les mineurs**).

 **Pour les participants compétiteurs (NAP sur le 5 km) : la FFESSM exige une licence de la nouvelle année avec certificat médical (la licence de 2016-2017 n'est donc pas valable). Pensez à faire vos demandes de nouvelles licences dès que possible !**

**Nota :**

**NAP = Nage Avec Palmes c'est-à-dire les nageurs sans flotteurs et donc avec palmes, masque, tuba.**

**NEV = Nage en Eau vive c'est-à-dire les nageurs avec flotteur.**

## Inscriptions

Nous invitons les nageurs sans appui (NAP) sur le 5km à s'inscrire sur le site [en@p](mailto:en@p).

Pour les nageurs avec appui (NEV) sur le 5km et tous les nageurs (NAP ET NEV) sur le 3,5km, les inscriptions se font comme à l'accoutumée par mail ou courrier.

À envoyer **avant le 20 SEPTEMBRE 2017**, accompagnées de la fiche d'inscription et d'un chèque à l'ordre du club de plongée sous-marine SOISSONS (PSMS). Le prix est fixé à **8 €** par nageur.

ATTENTION : inscription sur place à partir de 8 h 30 : **10 €**.

## Déroulement et sécurité

- Le jour J, les nageurs sont invités à présenter à l'inscription leur licence, certificat médical, ainsi qu'une autorisation parentale pour les mineurs
- Le port de la combinaison est obligatoire pour des raisons de sécurité
- Les concurrents en course à 12h10 (soit 2h00) après le départ seront sortis de l'eau par les bateaux et seront déclarés « abandon » (la navigation sera arrêtée entre 10h et 12h)
- Briefing avant le départ
- Deux bateaux de sécurité (minimum) dont un en tête et un en fin de course, avec trousse de secours et liaison téléphonique à bord

- Les nageurs qui sortent de l'eau avant la fin de la course par abandon sont invités à prévenir les organisateurs (sur le lieu de l'arrivée) en indiquant leur numéro de dossard

## Transport des nageurs

Afin d'acheminer les nageurs et les accompagnateurs (dans la mesure des places disponibles, possibilité de suivre le parcours (3,5Km) en longeant le chemin de halage), **des cars seront à votre disposition.**

**Arrivée des cars à 9h, départ à 9 h 30 précises !**

Rendez-vous à partir de 8h00 au [pavillon de la Ste Nautique SOISSONNAISE](#) (club d'aviron) **2 Avenue du Mail à SOISSONS**, direction piscine municipale (photo de tous les nageurs à 9 h 15).

## Pot de l'amitié et résultats

Dès l'arrivée du dernier concurrent, **un pot de l'amitié sera servi directement sur les berges de l'Aisne** afin de vous faire patienter pendant la préparation de la remise **des récompenses (sur le 5km).**

**NB : Le 3,5km étant un parcours découverte, seuls les benjamins et minimes seront récompensés.**

Vous aurez également accès au point d'eau de la Sté nautique Soissonnaise pour un petit brin de toilette en sortant de l'eau.

## Pique-nique

Notre ambition est de vous faire passer une excellente journée entre amateurs de nage en milieu naturel. C'est pourquoi nous voulons associer au plaisir de l'effort physique un moment de convivialité sous forme **d'un pique-nique sur les bords de la rivière.** Nous mettons à disposition des grands barbecues allumés que chacun pourra utiliser pour cuire ses propres grillades.

**(NB : il ne sera pas vendu de nourriture sur le site).**

## Liens utiles

Office de tourisme du soissonnais (liens vers des hôtels et hébergements) : <http://www.tourisme-soissons.fr/Hotels-et-Hebergements/Campings-et-aies>

Ville de Soissons : <http://www.ville-soissons.fr/>

N.A.P. SOISSONS

Adeline GILIS

21 Rue de Pontoise 02200 CHACRISE

Tél. : 06.04.51.78.55

[adeline.gilis@gmail.com](mailto:adeline.gilis@gmail.com)



Rejoignez-nous sur notre page Facebook pour suivre nos actualités !

<https://www.facebook.com/clubplongeesoissons?fref=ts>



