



10 JUIN 2018

NAGE AVEC PALMES

*8h00 - 9h00 - Retraits des dossards

*9h45 Briefing

*10h00 Départ des relais NAP 3 x 1850m

*10h10 Départ des relais NEV CI I/II 3 x 1850m

*10h20 Départ Course individuelle NAP 3000m

*10h30 Départ Course individuelle NEV CI I/II 3000m

*11h30 Départ parcours « Découverte » 1500m

*12h30 Remises des récompenses

**TROPHEE
JEAN-JACQUES
OYARSABAL**

**BASE DE LOISIRS
CERGY-PONTOISE**

**NAGE AVEC PALMES
EAU LIBRE**

DISTANCES

**1500 M
« DECOUVERTE »**

**3000 M
INDIVIDUEL**

**3 X 1850 M
RELAIS CLUB**



FFESSM
IMMERSION & EMOTION