



## Formation N3 NEV du 6 au 11 mai 2024 Joël BOUSSELET – Scaphandre Club Alençonnais

Le stage était organisé à Briançon par la région Île de France.

Thierry Ravoisier aux commandes pour la semaine, assisté de Francis et Yoann Wursthorn, ainsi que Maëlle Amand.

Cinq élèves : 4 du CIPSM : Xavier, Benoît, Didier, Laure-Sophie et moi du Scaphandre Club Alençonnais.

Au programme de cette semaine intense :

LUNDI : cours en salle le Matin, navigation sur la Clarée l'après-midi

MARDI : cours en salle le matin, navigation sur la Guisane l'après-midi avec une météo qui se dégrade, la température descend et il neige pendant une bonne partie de la descente de l'après-midi.

MERCREDI : repérage à pied d'une partie de la Durance le matin, navigation l'après-midi de la partie en amont de Briançon

JEUDI : navigation sur les gorges de la Durance, du barrage de Prelles à Largentiere la Bessée.

VENDREDI : dernière navigation sur la Durance pour valider les derniers exercices de sauvetage le matin.

Examen théorique l'après-midi puis ballade pour se dégourdir les jambes, 2 chutes d'eau sur la partie amont de la Clarée pendant que le jury corrige les copies...

SAMEDI : Journée navigation libre en palanquée de nouveaux nageurs N3 sur le Guil, au départ des combes de Château Queyras, avec un gros niveau d'eau qui a rendu la descente plus technique.

Donc très belle semaine, on en a pris plein les yeux, et pas que, beaucoup de chocs avec les cailloux, malgré les protections, les jambes de tous les nageurs ont été mises à rude épreuve, y compris pour les encadrants qui, pour les besoins de la formation, se mettent dans des situations extrêmes pour que l'on aille les secourir... tout est maîtrisé, mais c'est impressionnant ce qu'ils sont capables de mettre en place pour nous faire apprendre en pratiquant. Félicitations à eux aussi.

Les 5 nageurs présents repartent avec la validation de leur Niveau 3.

