

## Stage animateurs NEV du 29 octobre 2016

A 7 h 45, Francis Wursthorn et son équipe nous accueillent avec café, thé et viennoiseries. Bien agréable après une heure et demie de route. Petit rappel du programme et nous allons nous équiper pour la partie pratique.

Après cinq minutes de nage, nous sommes arrivés sur l'île de loisirs de Cergy, découverte du stade d'eau vive. Là, bonne surprise, il y a un tapis roulant pour nous remonter après chaque descente.

La partie pratique du stage animateur NEV, c'est trois heures d'exercices en continu. Avec notre monitrice Manuella (qui a la santé), nous avons enchaîné les exercices : descente en tant qu'ouvreur puis en tant que serre file, bacs, esquimautage, stop à gauche, stop à droite, sauvetage avec flotteur, sauvetage sans flotteur, descente sans flotteur sur le dos, descente avec une seule palme.

Après ça, retour pour une douche chaude et un bon casse-croûte bien mérité et très apprécié.

A 14 h 00, exposé théorique en salle (rôle de l'animateur, sites de pratique, connaissance du milieu, l'équipement, les dangers ...).

C'était une très bonne journée de formation et de découverte avec un très bon accueil de la part de l'équipe de Cergy.

Un grand merci aussi à Francis et Thierry qui ont encadré les deux autres groupes.

**Raymond VADCARD**

**AONES Plongée LOUVIER**